

秋 田 県 看 護 連 盟  
会 員 各 位

秋 田 県 看 護 連 盟  
会 長 草 薨 真 子  
(公 印 省 略)

令 和 元 年 度 秋 田 県 看 護 連 盟  
「 県 南 O B 会 員 ・ 賛 助 会 員 の セ ミ ナ ー & 懇 親 会 」 の ご 案 内  
～ 安 眠 の コ ツ を 学 び 、 コ ー ヒ ー で 一 息 つ き ま せ ん か ? ～



晩秋の候、皆様方に於かれましては益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。  
また日頃より連盟活動にご理解ご協力賜り厚くお礼申し上げます。  
この度下記内容にてOB会員・看護職賛助会員の方々を対象に、セミナーと懇親会を開催する事に致しました。  
つきましては年末でご多用の折、誠に恐縮に存じますが、ご出席くださいます様をお願い申し上げます。県南での開催であり参加者も少人数で、顔見知りの久しい方とのおしゃべりも出来る機会と存じます。リフレッシュタイムになれば幸いですので気楽なご参加をお待ちしております。

記

開催日時 ; 2019 年 12 月 21 日 ( 土 ) 10 時 00 分 ~ 12 時 00 分

開催場所 ; 平鹿総合病院 会議室

参加費 ; 300 円 ( 受付にて徴収 )

日 程 ;

9:30 受付開始

9:55 開会挨拶

10:00 セミナー開始

テーマ 「 貴方はよく眠れていますか ? 安眠のコツを学びましょう 」

講 師 東洋羽毛北部販売(株)秋田営業所 所長

( 社 ) 日 本 睡 眠 教 育 機 構 認 定 睡 眠 健 康 指 導 士 岡 野 美 和 ( よ し か ず ) 氏

10:40 テーマ 「 連盟の歴史と O B 会 の 必 要 性 」

講 師 日 本 看 護 連 盟 名 誉 会 員 菅 レ イ 子 氏

11:00 懇親会及び質問等 ( 睡眠についての質問も気楽にどうぞ )

12:00 終了



\* 同封しておりますハガキにて出欠のお返事をお願いいたします。

締め切りは 12 月 12 日 ( 木 )迄

\* 会場にて簡単に会員の継続手続きも可能です。(用紙持参ください)

\* 過去に会員だった方もお誘いあわせ参加可能です。(返信ハガキに同行者名記載下さい)