

平成 30 年 9 月 25 日

能代山本地区 看護職各位

秋田県看護連盟 能代・山本支部

第 1 支部長 野村 優子

第 2 支部長 伊藤 志保

**【快適な良眠を手に入れ、爽やかに仕事をするには】** 研修会のご案内

秋冷の候、皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。日頃より連盟活動にご協力いただき厚くお礼申し上げます。

さてこの度、秋田県看護連盟 能代山本第 1、第 2 支部では、「良眠することで、快適に仕事する」という思いで研修会を開催することに致しました。

つきましては、下記の要綱で実施致しますので、ご多忙のこととは存じますがお誘い合わせの上、多数ご参加下さいます様ご案内申し上げます。

記

1. 日 時；平成 30 年 11 月 10 日（土） 10 時 00 分～11 時 30 分

2. 場 所；能代厚生医療センター 2 階講堂

3. 内 容； 9 時 30 分 受付開始  
9 時 55 分 オリエンテーション  
10 時 00 分 主催者挨拶  
10 時 05 分～11 時 00 分 研修会  
11 時 00 分～11 時 30 分 フリートーク



4. テーマ；快適な良眠を手に入れる

5. 講 師；東洋羽毛北部販売株式会社 青森・秋田営業所 所長 おかの よしかず 岡野 美和 氏

6. 参加費；無料

7. 申込み；10 月 25 日（木）迄 下記用紙に FAX または TEL でお申込み下さい。

◎FAX 申込み：能代厚生医療センター 健診センター（野村宛） FAX：0185-55-0123

施 設 名	氏 名

◎TEL 申込み：能代厚生医療センター TEL 0185-52-3111（代表）（内線：2126）

担当者：能代・山本第 1 支部長 野村 優子  
第 2 支部長 伊藤 志保

※FAX 申込みの方は、案内文不要ですので、このまま送信お願いします。